

# CATALOGO CORSI

## AUTUNNO - INVERNO 2022 / 2023



CENTRO LINGUISTICO CULTURALE  
**SAN CLEMENTE**

## Il Centro Linguistico Culturale San Clemente

Da oltre 70 anni il Centro Linguistico Culturale San Clemente è un importante punto di riferimento per persone di età e provenienza culturale molto diverse, grazie all'eccellenza dei suoi corsi formativi personalizzabili in base ai diversi obiettivi di ciascuno.



## Cosa puoi trovare al **Centro Linguistico Culturale San Clemente**



Un'**ampia offerta** formativa e garanzia della qualità del servizio.



Oltre **100 docenti**, formatori, professionisti e coach competenti, con una preparazione culturale di alto livello e coinvolgenti.



Uno **staff** a disposizione, attento e vicino ai bisogni e alle diverse esigenze.



Una **struttura dedicata**, confortevole e con ampi spazi e attrezzature specifiche.



Numerose attività e percorsi formativi in **gruppi ridotti** nel rispetto della sicurezza e nell'attenzione alla salute di tutti.



**Corsi in presenza** e **interattivi online**.

# LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

## LUNEDI 26 SETTEMBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Inglese** dalle ore 18 \*
- **Preparazione alla certificazione ICDL** ore 18
- **Contabilità** ore 18
- **Public speaking: fatti capire, convinci e gestisci l'ansia** ore 18.30
- **Elaborazione delle buste paga** ore 18.30
- **Pilates matwork** (piccoli attrezzi) ore 18.40
- **La comunicazione relazionale e non verbale** ore 20

## MARTEDI 27 SETTEMBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Francese** ore 18
- **Tedesco** dalle ore 18 \*
- **Lingua e cultura russa** ore 18
- **Lingua e cultura cinese principianti** ore 18
- **Spagnolo** ore 19
- **Lingua e cultura giapponese** dalle ore 19 \*
- **Italiano per stranieri** ore 19
- **Mat pilates** (corpo libero) ore 18.30
- **Cardio pilates** ore 19.30
- **Disegno base** ore 20
- **Allenamento cardio + addominali** ore 20.30

## MERCOLEDI 28 SETTEMBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Gestione delle relazioni e dei conflitti in azienda** ore 18.30
- **Tai chi chuan base** ore 18.45

## GIOVEDI 29 SETTEMBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Come parlare in video: tecniche per essere disinvolti ed efficaci** ore 18
- **Tools pilates** (piccoli attrezzi) ore 19
- **Functional training** ore 20
- **La voce della leadership: usa la voce per guidare, ispirare e conquistare** ore 20

## LUNEDI 03 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Cucito di sopravvivenza** ore 17
- **Cucito creativo per la casa** ore 17
- **Il tuo guardaroba fatto a mano** ore 17
- **Laboratorio di scrittura creativa base** ore 18
- **Photoshop: corso pratico** ore 18
- **Acquarello** ore 18
- **Google Workspace: semplifica il tuo lavoro in smart working** ore 18.30
- **Pittura a olio base** ore 20
- **Fotografia base** ore 20
- **Chitarra base** ore 20
- **Yoga** ore 20
- **Da lunedì mi metto a dieta! o imparo a gestire la mia alimentazione?** ore 20
- **Ritratto base** ore 20.15

## MARTEDI 04 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Laboratorio di canto base** ore 18
- **Laboratorio di scultura in argilla** ore 18
- **Excel intermedio per il lavoro** ore 18.30
- **Excel avanzato per il lavoro** ore 18.30
- **Pittura base** ore 20
- **Prestigiatura: trucchi d'effetto con carte, monete e oggetti che hai in tasca** ore 20
- **Mentalismo** ore 21

## MERCOLEDI 05 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Pittura base** ore 15.30
- **Armocromia: scopri quali sono i tuoi colori** ore 18
- **Dal teatro dell'improvvisazione alla messa in scena del tuo personaggio** ore 19.30



**PRENOTA  
IL TUO POSTO**  
030 377 0554  
info@centrosanclemente.it  
www.centrosanclemente.it

\* Scopri gli orari di tutti i livelli

## GIOVEDI 06 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Impara a utilizzare da zero uno smartphone Android** ore 14.30
- **Impara a utilizzare da zero un Iphone** ore 14.30
- **Impara a utilizzare lo SPID e le app: fascicolo sanitario, INPS, IO e Where are u?** ore 14.30
- **Informatica per principianti: corso pratico per imparare ad usare il computer** ore 16.15
- **Informatica Intermedio: corso pratico** ore 16.15
- **Laboratorio di fumetto** ore 18
- **Training autogeno e psicologia del benessere** ore 18
- **Le basi del teatro e della recitazione** ore 18
- **Fotografia di reportage** ore 20
- **Mettiti alla prova con i mestieri del teatro: drammaturgia, regia e recitazione** ore 20.15

## SABATO 08 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Dizione e linguaggio espressivo** ore 9
- **Teatro dell'Improvvisazione: scuola di vita per affrontare l'imprevisto** ore 9
- **Beauty routine del viso** ore 9
- **Trucco anti-age** ore 9
- **Make-up: le regole base per un trucco quotidiano veloce e perfetto** ore 9
- **Trucco occhi e sopracciglia** ore 9
- **Trucco labbra** ore 9

## LUNEDI 10 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **La gestione del tempo e le scelte decisionali** ore 18
- **Storia delle civiltà antiche: da Sumeri ed Egizi alla civiltà greca** ore 18.30
- **La filosofia e la sua storia** ore 20
- **Tecniche di vendita: parole e strategie vincenti** ore 20

CENTRO LINGUISTICO CULTURALE  
**SAN CLEMENTE**

## MARTEDI 11 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Arte contemporanea: istruzioni per l'uso!** ore 20
- **Storia e antropologia: l'evoluzione della morale e dei valori dall'antichità ad oggi** ore 20

## MARTEDI 11 OTTOBRE

Sede: via Sant'Antonio, 53

- **Cucina, pasticceria e masterclass** ore 18.30

## MERCOLEDI 12 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Franz Kafka: lettura e analisi del romanzo "Il processo" e altri racconti** ore 18.30
- **Il Seicento: l'arte in Italia e in Europa** ore 20
- **Psicologia** ore 20
- **Tecniche di produzione e degustazione della birra artigianale** ore 20
- **Degustazione vini** ore 20

## GIOVEDI 13 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Lettura dell'Odissea di Omero** ore 18.30

## SABATO 15 OTTOBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Grafologia: i segreti della scrittura** ore 9.30
- **Pratica la scrittura e la calligrafia cinese** ore 9.30

## LUNEDI 07 NOVEMBRE

Sede: via Cremona, 99

- **Lingua italiana dei segni (LIS)** ore 20

## Modalità di iscrizione

### Le iscrizioni possono essere effettuate:

- presso la Segreteria, in Via Cremona, 99 con contanti, assegno, carta di credito, bancomat, con la Carta Docenti o 18app (seguendo le indicazioni del Ministero competente);
- online sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it) con bonifico, carta di credito, PayPal.

In segreteria o telefonicamente il Centro Linguistico Culturale San Clemente offre la possibilità di riservare il posto a un corso di tuo interesse, senza impegno, per un massimo di tre giorni. Superati i tre giorni la prenotazione decadrà automaticamente.

## Sconti

- **SCONTO FIDELITY:** sconto del 10% a chi si è iscritto a corsi formativi, presso il Centro Linguistico Culturale San Clemente, ogni anno dal 2017 al 2022.
- **SCONTO YOUNG:** sconto del 5% per tutti coloro che al momento dell'iscrizione non hanno ancora compiuto 26 anni.
- **SCONTO OVER 65:** sconto del 5% a tutti coloro che al momento dell'iscrizione hanno compiuto 65 anni.
- **SCONTO PLUS:** sconto del 10% a chi si iscrive contestualmente a più di un corso.
- **SCONTO GIORNALISTI:** sconto del 30% per la categoria dei giornalisti iscritti all'albo che, all'atto dell'iscrizione, mostrino documento di attestazione a ruolo.

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

## Agevolazioni

### Camera di Commercio:

Il Centro rientra tra gli istituti riconosciuti dalla **Camera di Commercio di Brescia**. Sul sito della Camera di Commercio tutte le informazioni per partecipare al bando annuale al fine dell'ottenimento di un rimborso pari al 50% delle spese di formazione sostenute con relativo pagamento della partecipazione al corso.

### CRAL ed enti Convenzionati:

- Sconto del 10% per tutti gli iscritti ai CRAL o dipendenti di una delle seguenti realtà:
- Associazione Crasm Brescia
  - Cral Inail di Brescia
  - Cral Spedali Civili di Brescia
  - Dipendenti Aler Brescia - Cremona - Mantova
  - Dipendenti Brescia Mobilità
  - Dipendenti Brevivet
  - Dipendenti Corte d'Appello
  - Dipendenti e associati Acli - Lombardia
  - Dipendenti Fondazione Poliambulanza
  - Dipendenti Fondazione Teresa Camplani
  - Dipendenti Gruppo Editoriale Bresciana
  - Dipendenti Gruppo Lonati
  - Dipendenti Office Store Giustacchini
  - Dipendenti Regesta Srl
  - Familiari Fondazione Cavalieri - Scuola Audiofonetica
  - Studenti e familiari Gruppo Foppa e ITS Machina Lonati
  - Possessori della CARTA MAGICA (carta fedeltà del Centro Commerciale Le Porte Franche)

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

Non è mai troppo tardi per imparare una nuova lingua!

Il Centro San Clemente propone corsi di inglese, spagnolo, francese, tedesco, italiano per stranieri, russo, giapponese, cinese.

Per comprendere quale livello è per te più idoneo, fai il test di lingua sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it).

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!



**LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE**





I corsi sono organizzati a livelli secondo il Quadro Comune di Riferimento Europeo per le Lingue e prevedono gruppi ristretti di partecipanti.

## Inglese

### Inglese beginner | Livello A1.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua inglese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#001	05/10/22 25/01/23	MER 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#002	04/10/22 31/01/23	MAR 18.00-20.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99
#003	04/10/22 31/01/23	MAR 20.00-22.00	Erroi Elena	Via Cremona 99

### Inglese elementary | Livello A1.2

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua straniera, intenda riprendere gli argomenti da principio. Il corso di livello base si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#004	06/10/22 02/02/23	GIO 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#005	03/10/22 30/01/23	LUN 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
#006	05/10/22 25/01/23	MER 20.00-22.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99

### Inglese pre-intermediate | Livello A2.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua inglese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#007	03/10/22 30/01/23	LUN 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#008	05/10/22 25/01/23	MER 18.00-20.00	Rocca Francesca	Via Cremona 99

### Inglese pre-intermediate conversazione | Livello A2

15 ORE | 145€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua inglese di livello base e intende sviluppare le capacità di comprensione e comunicazione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#009	03/10/22 30/01/23	LUN 19.00-20.00	Nix Jonathan	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	--------------	----------------

### S.O.S. English in the office | Livello A2

6 ORE | 65€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua inglese e intende imparare a "cavarsela" in ufficio destreggiandosi tra chiamate, mail e clienti esteri.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#010	06/10/22 20/10/22	GIO 19.00-21.00	Rocca Francesca	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------	----------------

### Inglese pre-intermediate plus | Livello A2.2

30 ORE | 295€

Il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2.

*Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 21.00 presso il Centro.

#011	04/10/22 31/01/23	MAR 9.00-11.00	Rossini Nicoletta	Via Cremona 99
#012	06/10/22 02/02/23	GIO 18.00-20.00	Lavecchia Gabriella	Via Cremona 99
#013	04/10/22 31/01/23	MAR 20.00-22.00	Plevneshi Nada	Via Cremona 99

### Go! English for travel | Livello B1

20 ORE | 195€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua inglese di livello A2 e desidera apprendere le espressioni pratiche per muoversi in aeroporto, sul taxi, in hotel e sentirsi a proprio agio durante tutto il viaggio.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#014	04/10/22 13/12/22	MAR 9.00-11.00	Gallina Maria	Via Cremona 99
------	----------------------	-------------------	---------------	----------------

### Inglese intermediate | Livello B1.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una buona conoscenza della lingua inglese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello B1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#015	06/10/22 02/02/23	GIO 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	---------------	----------------

## Inglese intermediate conversazione | Livello B1 24 ORE | 235€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello intermedio della lingua inglese e intende migliorare le capacità di comprensione e comunicazione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#016	05/10/22 01/02/23	MER 20.00-21.30	Plevneshi Nada	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	----------------	----------------

## English mix plus | Livello B1.2 30 ORE | 265€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da un docente madrelingua e non, il corso si propone di consolidare la grammatica e migliorare la comprensione e la comunicazione della lingua.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#017	06/10/22 02/02/23	GIO 9.00-11.00	Gallina Maria Rossini Nicoletta	Via Cremona 99
#018	04/10/22 31/01/23	MAR 18.30-20.30	Nix Jonathan Rossini Nicoletta	Via Cremona 99

## Inglese intermediate plus | Livello B1.2 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B1.1 della lingua inglese e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#019	06/10/22 02/02/23	GIO 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	---------------	----------------

## Inglese upper intermediate | Livello B2.1 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B1.2 della lingua inglese e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#020	05/10/22 25/01/23	MER 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------	----------------

## Inglese upper intermediate conversazione | Livello B2 24 ORE | 235€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza avanzata della lingua inglese e intende migliorare le proprie capacità comunicative.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#021	04/10/22 07/02/23	MAR 18.30-20.00	Allman Michael	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	----------------	----------------

## English in sales and purchasing | Livello B2 24 ORE | 285€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua inglese di livello intermedio e intende migliorare il linguaggio e le espressioni relative agli incontri internazionali con clienti e fornitori e alla compravendita di un prodotto/servizio.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#022	04/10/22 07/02/23	MAR 18.00-19.30	Baldracchi Paola Claudia	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------------------	----------------

## Inglese upper intermediate plus | Livello B2.2 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B2.1 della lingua inglese e intende raggiungere la prima parte delle competenze e conoscenze previste dal livello B2.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#023	05/10/22 25/01/23	MER 18.00-20.00	Plevneshi Nada	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	----------------	----------------

## Inglese advanced | Livello C1.1 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello B2.2 della lingua inglese e intende acquisire argomenti grammaticali avanzati e ampliare il vocabolario. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#024	05/10/22 25/01/23	MER 18.00-20.00	Canova Chiara	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	---------------	----------------

## Preparazione Certificazione Cambridge

Il corso si rivolge a chi desidera prepararsi al superamento della Certificazione Cambridge.

*Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

### Livello B1 PET 60 ORE | 645€

#025	04/10/22 30/05/23	MAR 18.00-20.00	Plevneshi Nada	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	----------------	----------------

### Livello B2 FIRST 60 ORE | 645€

#026	06/10/22 25/05/23	GIO 18.00-20.00	Barboglio Giovanni	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------------	----------------

## Preparazione Certificazione IELTS | Livello B2

Ogni modulo è pensato per fornire gli strumenti per superare le quattro prove della Certificazione IELTS. Durante il corso si affronteranno simulazioni, esercitazioni, correzione dei testi prodotti con l'insegnante.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

### Preparazione listening test 4 ORE | 75€

#027	06/10/22 13/10/22	GIO 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------	----------------

### Preparazione reading test 4 ORE | 75€

#028	20/10/22 27/10/22	GIO 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------	----------------

### Preparazione speaking test 4 ORE | 75€

#029	03/11/22 10/11/22	GIO 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------	----------------

### Preparazione writing task 1 4 ORE | 75€

#030	17/11/22 24/11/22	GIO 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------	----------------

### Preparazione writing task 2 4 ORE | 75€

#031	01/12/22 15/12/22	GIO 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------	----------------




## Spagnolo

### Spagnolo principianti | Livello A1.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua spagnola e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#032  06/10/22  
02/02/23  GIO  
20.00-22.00  Hernandez Mercedes Via Cremona 99

### Spagnolo base | Livello A2.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua spagnola, intenda riprendere gli argomenti da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#033  04/10/22  
31/01/23  MAR  
18.00-20.00  Dorado Romero Juan Via Cremona 99

### Spagnolo pre-intermedio | Livello B1.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua spagnola e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello B1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#034  03/10/22  
30/01/23  LUN  
20.00-22.00  Hernandez Mercedes Via Cremona 99

### Spagnolo intermedio | Livello B2.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua spagnola di livello pre-intermedio e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello B2.

*Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#035  06/10/22  
02/02/23  GIO  
18.00-20.00  Lozano Pilar Via Cremona 99

### Spagnolo intermedio plus | Livello B2.2

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua spagnola di livello intermedio e intende completare il livello B2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#036  06/10/22  
02/02/23  GIO  
18.00-20.00  Hernandez Mercedes Via Cremona 99

### Spagnolo intermedio conversazione | Livello B2

20 ORE | 195€

Il corso si rivolge a chi ha già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua spagnola e intende consolidare le competenze lessicali e comunicative.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#037  06/10/22  
15/12/22  GIO  
16.00-18.00  Lozano Pilar Via Cremona 99

## Francese

### Francese principianti | Livello A1.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua francese e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#038  03/10/22  
30/01/23  LUN  
18.00-20.00  Bertanza Viviana Via Cremona 99

### Francese base | Livello A1.2

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua straniera, intenda riprendere gli argomenti da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#039  05/10/22  
25/01/23  MER  
20.00-22.00  Carasi Gianluca Via Cremona 99

### Francese pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua francese di livello base e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1.

*Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#040  03/10/22  
30/01/23  LUN  
20.00-22.00  Passeron Alexia Via Cremona 99

### Francese intermedio conversazione | Livello B2

24 ORE | 235€

Il corso si rivolge a coloro che hanno già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua francese e intendono consolidare le competenze lessicali e comunicative.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#041  04/10/22  
07/02/23  MAR  
18.30-20.00  Bertanza Viviana Via Cremona 99

## Tedesco

### Tedesco principianti | Livello A1.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua tedesca e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#042  06/10/22  
02/02/23  GIO  
18.00-20.00  Botta Anita Via Cremona 99

## Tedesco base | Livello A1.2

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua straniera, intenda riprendere gli argomenti da principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#043  06/10/22  
02/02/23  GIO  
20.00-22.00  Santoli Virgilio Via Cremona 99

## Tedesco pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua tedesca di livello base e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#044  05/10/22  
25/01/23  MER  
18.00-20.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

## Tedesco pre-intermedio plus | Livello A2.2

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua tedesca di livello pre-intermedio e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2.  
*Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#045  04/10/22  
31/01/23  MAR  
20.00-22.00  Richiedei Marco Via Cremona 99

## Tedesco intermedio conversazione | Livello B2

24 ORE | 235€

Il corso si rivolge a coloro che hanno già acquisito una conoscenza di livello intermedio della lingua tedesca. L'obiettivo del corso è sviluppare e consolidare le competenze lessicali e comunicative.  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#046  06/10/22  
09/02/23  GIO  
20.00-21.30  Trombini Daniel Via Cremona 99

## Beim Kaffeeplausch Deutsch lernen | Livello B1

24 ORE | 235€

Il corso "due chiacchiere in tedesco bevendo insieme un caffè" permette di approfondire la conoscenza della lingua tedesca in maniera informale e in un ambiente amichevole.  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#047  05/10/22  
21/12/22  MER  
9.00-11.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

## Preparazione alla Certificazione ÖSD

Il corso si rivolge a chi desidera prepararsi al superamento della Certificazione ÖSD.  
*Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

**Livello A1** 60 ORE | 645€

#048  03/10/22  
05/06/23  LUN  
20.00-22.00  Bettoni Elena Via Cremona 99

## Livello A2

60 ORE | 645€

#049  05/10/22  
17/05/23  MER  
20.00-22.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

## Livello B1

60 ORE | 645€

#050  06/10/22  
25/05/23  GIO  
18.00-20.00  Trombini Daniel Via Cremona 99

## Italiano per stranieri

### Italiano per stranieri | Principianti

30 ORE | 295€




Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua italiana e si propone di fornire gli strumenti per comprendere e utilizzare espressioni di uso quotidiano. *Nella quota di iscrizione è compreso il libro di testo.*  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#051  03/10/22  
30/01/23  LUN  
18.00-20.00  Brodini Annamaria Via Cremona 99

### Preparazione all'esame per il permesso di soggiorno di lunga durata (o carta di soggiorno)

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua italiana e si propone di fornire gli strumenti per la preparazione al superamento dell'esame per il permesso di soggiorno.  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#052  05/10/22  
25/01/23  MER  
18.30-20.30  Lodrini Annalisa Via Cremona 99

## Lingua e cultura russa

### Lingua e cultura russa | Principianti

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua russa.  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#053  05/10/22  
25/01/23  MER  
18.00-20.00  Gares Larissa Baldanzhabon Erzhena Via Cremona 99

### Lingua e cultura russa | Base

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello principiante della lingua russa.  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#054  04/10/22  
31/01/23  MAR  
18.00-20.00  Micheletti Laura Baldanzhabon Erzhena Via Cremona 99

### Lingua e cultura russa | Pre-Intermedio

30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua russa.  
**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#055  06/10/22  
02/02/23  GIO  
18.00-20.00  Micheletti Laura Shumilin Dzianis Via Cremona 99



## Lingue e culture orientali

### Lingua e cultura giapponese | Principianti 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua giapponese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#056	📅 04/10/22 31/01/23	🕒 MAR 20.00-22.00	🎓 Nishiyama Miki	Via Cremona 99
------	------------------------	----------------------	------------------	----------------

### Lingua e cultura giapponese | Base 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello principiante della lingua giapponese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#057	📅 06/10/22 02/02/23	🕒 GIO 20.00-22.00	🎓 Ikeda Misa	Via Cremona 99
------	------------------------	----------------------	--------------	----------------

### Lingua e cultura giapponese | Pre-Intermedio 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza base della lingua giapponese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.

#058	📅 04/10/22 31/01/23	🕒 MAR 18.00-20.00	🎓 Ikeda Misa	Via Cremona 99
------	------------------------	----------------------	--------------	----------------

### Lingua e cultura giapponese | Intermedio 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello pre-intermedio della lingua giapponese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#059	📅 04/10/22 31/01/23	🕒 MAR 20.00-22.00	🎓 Ikeda Misa	Via Cremona 99
------	------------------------	----------------------	--------------	----------------

### Lingua e cultura giapponese | Avanzato 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza di livello intermedio della lingua giapponese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#060	📅 04/10/22 31/01/23	🕒 MAR 18.00-20.00	🎓 Nishiyama Miki	Via Cremona 99
------	------------------------	----------------------	------------------	----------------

### Lingua e cultura cinese | Principianti 30 ORE | 295€

Il corso si rivolge a chi non ha alcuna conoscenza della lingua cinese.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

#061	📅 03/10/22 30/01/23	🕒 LUN 18.00-20.00	🎓 Conticelli Cristiana Wei Yuzhang	Via Cremona 99
------	------------------------	----------------------	---------------------------------------	----------------

## Lingua dei segni italiana

### Lingua italiana dei segni (LIS) | Principianti 20 ORE | 295€

Il corso è rivolto a chi vuole avvicinarsi alla Lingua Italiana dei Segni. L'obiettivo del corso è di fornire un approccio corretto al mondo della sordità e insegnare ad avere uno scambio di informazioni personali.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 7 novembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#062	📅 14/11/22 30/01/23	🕒 LUN 20.00-22.00	🎓 Mottinelli Mauro	Via Cremona 99
------	------------------------	----------------------	--------------------	----------------

# Informatica & Nuovi Media

Se vuoi essere accompagnato passo a passo per **usare il tuo computer e il tuo cellulare** o se sei già capace ma vorresti **acquisire competenze riconosciute nel mondo del lavoro e della grafica**, troverai sicuramente il corso che fa per te.

**Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!**

**LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE**

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)



> **Info e prenotazioni**

# Informatica & Nuovi Media



## ABC informatica

### Informatica per principianti: 24 ORE | 285€

#### corso pratico per imparare ad usare il PC

Durante le lezioni imparerai ad accendere e spegnere il PC, scrivere testi in Word, fare delle ricerche in internet e inviare una mail. *Porta con te un quaderno, una penna e una chiavetta USB.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 16.15 presso il Centro.

#063 13/10/22 - 19/01/23 GIO 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

### Informatica intermedio: corso pratico 18 ORE | 235€

Durante il corso imparerai a gestire file e cartelle, fare delle tabelle in Excel e organizzare la tua posta. *Porta con te un quaderno, una penna e una chiavetta USB.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 16.15 presso il Centro.

#064 12/10/22 - 07/12/22 MER 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

## Impara ad usare lo smartphone

Il corso, dal taglio pratico, ti permetterà di raggiungere una buona padronanza del tuo smartphone e delle app principali. Imparerai da come accendere e spegnere il cellulare fino a come utilizzare WhatsApp.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 14.30 presso il Centro.

### Impara a utilizzare da zero uno smartphone Android 6 ORE | 75€

#065 13/10/22 - 03/11/22 GIO 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

### Impara a utilizzare da zero un Iphone 6 ORE | 75€

#066 12/10/22 - 02/11/22 MER 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

### Impara a utilizzare lo SPID e le app: fascicolo sanitario, INPS, IO e Where ARE U? 6 ORE | 75€

Il corso, dal taglio pratico, ti fornirà le competenze per usare: SPID, fascicolo sanitario elettronico e le app INPS, IO e 112 Where ARE U?

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 14.30 presso il Centro.

#067 09/11/22 - 30/11/22 MER 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

### Truffe via sms, chiamate e mail: come riconoscerle e difendersi 3 ORE | 45€

Durante il corso apprenderai i segnali che possono aiutarti a non cadere nelle mani dei truffatori e le strategie da mettere in atto per proteggere i dati personali, internet banking e tutti i tuoi account.

Ti consigliamo di premunirti di un quaderno, una penna e una chiavetta USB.

#068 07/12/22 - 14/12/22 MER 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

## Certificazione ICDL

La Certificazione ICDL attesta le competenze informatiche per gli utenti non professionisti, in ambito scolastico e nel mondo del lavoro. È divisa in ICDL Base (4 moduli) e ICDL Full Standard (7 moduli).

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente è Test Center accreditato.

#### Date esami ICDL

2022: 22 ottobre – 19 novembre – 17 dicembre.

2023: 21 gennaio – 18 febbraio – 18 marzo – 15 aprile – 20 maggio – 10 giugno.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.

### Preparazione Certificazione ICDL 64 ORE | 645€

Il corso ti fornirà tutte le informazioni necessarie per conseguire la Certificazione ICDL.

#069 03/10/22 - 06/02/23 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

### Il PC base - Computer essentials 8 ORE | 95€

Durante il corso imparerai a gestire le funzioni fondamentali del sistema operativo Windows (es. gestione e archiviazione delle cartelle, utilizzo del desktop e delle icone, stampa di documenti, ecc.).

#070 03/10/22 - 12/10/22 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

### Word base - Word processing 20 ORE | 240€

Durante il corso acquisirai le competenze e concetti necessari per utilizzare un programma di elaborazione testi: creare, formattare documenti semplici e complessi come lettere, relazioni, articoli di uso quotidiano.

#071 17/10/22 - 21/11/22 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

### Excel base - Spreadsheets 12 ORE | 145€

Il corso ti mostrerà come realizzare tabelle di calcolo e di statistica con diverse tipologie di funzioni.

#072 23/11/22 - 12/12/22 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

### Internet base - Online essentials 10 ORE | 120€

Questo corso ti illustrerà come usare correttamente internet, i browser, i motori di ricerca e la posta elettronica.

#073 14/12/22 - 11/01/23 LUN-MER 18.00-20.00 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

## Powerpoint base - Presentation

6 ORE | 75€

Il corso ti aiuterà a realizzare presentazioni con testi, tabelle, grafici, immagini, animazioni.

#074	16/01/23 23/01/23	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	----------------------	------------------------	------------------------	----------------

## Sicurezza informatica - IT security

4 ORE | 45€

Il corso ti illustrerà i comportamenti da adottare nel mondo informatico in fatto di sicurezza dei dati, virus, password, minacce in genere.

#075	25/01/23 30/01/23	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	----------------------	------------------------	------------------------	----------------

## Strumenti per la collaborazione in rete - Online collaboration

4 ORE | 45€

Il corso ti permetterà di comprendere le nuove tecnologie e concetti fondamentali per l'uso di strumenti per la produzione e la collaborazione online, calendari, blog, video conferenze e ambienti di e-learning.

#076	01/02/23 06/02/23	LUN-MER 18.00-20.00	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	----------------------	------------------------	------------------------	----------------

## Per il lavoro

### Excel per il lavoro

Durante il corso di livello intermedio ti verranno fornite le nozioni relative a: tabelle Pivot, Macro, Funzioni (Cerca.vert, Se, funzioni annidate, Somma.se, Conte.se), grafici, convalida delle celle, raggruppamenti, subtotali. Durante il corso di livello avanzato approfondirai le funzioni avanzate per la ricerca e l'analisi dei dati, tabelle pivot, relazioni tra database, registratore di macro, rappresentazioni di situazioni in grafici. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 4 ottobre alle ore 18.30 presso il Centro.**

**Livello intermedio** 10 ORE | 125€

#077	11/10/22 25/10/22	MAR-GIO 18.30-20.30	Alborghetti Cecilia	Via Cremona 99
------	----------------------	------------------------	------------------------	----------------

**Livello avanzato** 10 ORE | 125€

#078	27/10/22 15/11/22	MAR-GIO 18.30-20.30	Pollini Marco	Via Cremona 99
------	----------------------	------------------------	---------------	----------------

### Google Workspace: semplifica il tuo lavoro in smart working

14 ORE | 140€

Il corso ti illustrerà tutti i segreti per lavorare in smart working utilizzando la suite cloud computing Google Workspace. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 18.30 presso il Centro.**

#079	10/10/22 28/11/22	LUN 18.30-20.30	Pollini Marco	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	---------------	----------------

### Photoshop: corso pratico

24 ORE | 315€

Il corso ti fornirà, anche attraverso simulazioni ed esercitazioni, gli strumenti per conoscere le principali funzionalità di Photoshop: ritocco fotografico, uso degli effetti, dei filtri e salvataggio delle immagini in vari formati. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#080	10/10/22 16/01/23	LUN 18.00-20.00	Guerrini Annamaria	Via Cremona 99
------	----------------------	--------------------	-----------------------	----------------

# Cultura

Apri le porte alla cultura e lasciati appassionare dai corsi di filosofia, psicologia, grafologia, letteratura.

Queste sono solo alcune delle proposte che ti permetteranno di scoprire nuove storie, nuovi mondi. Fatti affascinare dai nostri docenti e apri così la tua mente.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE



> Info e  
prenotazioni

I programmi completi dei  
corsi sono disponibili sul sito  
[www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Cultura



## Storia delle civiltà antiche: da Sumeri ed Egizi alla civiltà greca

18 ORE | 175€

Durante il corso ti verrà illustrata la storia economica, sociale e politica delle più antiche civiltà del mondo mediterraneo, il cui retaggio ancor oggi condiziona le nostre società, fino allo sviluppo della civiltà greca, fondamento culturale di tutta la storia dell'Occidente.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 10 ottobre alle ore 18.30 presso il Centro.

#081 17/10/22 - 23/01/23 LUN 18.30-20.00 Falsoni Danilo Via Cremona 99

NEW

## Letture dell'Odissea di Omero

21 ORE | 175€

Durante il corso avrai modo di fare una lettura e un'analisi non scolastica di uno dei più antichi testi della narrativa poetica della cultura occidentale, divenuto archetipo di tutte le letterature successive.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 13 ottobre alle ore 18.30 presso il Centro.

#082 20/10/22 - 09/02/23 GIO 18.30-20.00 Falsoni Danilo Via Cremona 99

NEW

## Franz Kafka: lettura e analisi del romanzo "Il processo" e altri racconti

15 ORE | 145€

Attraverso la lettura di testi del noto autore Franz Kafka avrai modo di mettere a confronto la società del passato e quella odierna. Il corso sarà focalizzato sulla lettura e analisi de "Il processo" di Kafka e di alcuni suoi racconti, uno dei quali ha come protagonista il cielo di Brescia.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 12 ottobre alle ore 18.30 presso il Centro.

#083 19/10/22 - 21/12/22 MER 18.30-20.00 Dorado Romero Juan Via Cremona 99

NEW

## Il Seicento: l'arte in Italia e in Europa

21 ORE | 175€

Il corso tratterà l'arte italiana ed europea nel Seicento, partendo dalle rivoluzioni pittoriche di Carracci e di Caravaggio, fino all'architettura Barocca in Europa. Il corso fornirà gli strumenti per contestualizzare i vari fenomeni artistici e leggere e comprendere il linguaggio figurativo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 12 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#084 19/10/22 - 01/02/23 MER 20.00-21.30 Raffelli Elisa Via Cremona 99

NEW

## Arte contemporanea: istruzioni per l'uso!

20 ORE | 175€

Il corso, realizzato in collaborazione con lo staff della Collezione Paolo VI - arte contemporanea di Concesio, ti aiuterà ad avvicinarti all'arte contemporanea, mettendone in discussione i più diffusi stereotipi e illustrandoti i meccanismi che ne regolano il funzionamento.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 11 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#085 18/10/22 - 04/02/23 MAR 20.00-21.30 Sacchini - Metelli Ramera - Paderni Via Cremona 99

L'ultima lezione si terrà sabato 4 febbraio 2023 dalle 14.30 alle 16.30 presso la Collezione Paolo VI in via G. Marconi 15 - Concesio

## Brescia Capitale della Cultura 2023

2 ORE | 35€ (ciascuna visita)



Le quattro visite guidate per la città di Brescia, realizzate in collaborazione con la guida di Oltre il Tondino, ti permetteranno di scoprire tutte le sfumature della città e di conoscere meglio la sua storia in vista di Brescia e Bergamo Capitali della Cultura 2023.

### Brescia up&down - sopra e sotto la metropolitana fra arte contemporanea e antica

Un itinerario in verticale per scoprire la città. La metropolitana non è solo un mezzo di trasporto, oggi è anche un museo di arte contemporanea. Il ritrovo sarà presso l'esterno della stazione metropolitana Stazione FS.

#086 13/10/22 GIO 18.00-20.00 Contavalli Lara

NEW

### All'attacco! Storie e segreti del Falcone d'Italia

Un itinerario per scoprire il Castello di Brescia nella sua storia. Il ritrovo sarà sotto l'androne di accesso al Castello.

#087 22/10/22 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara

NEW

### Brescia2 vs. Manhattan: storia di un nuovo skyline

Un itinerario che racconta le tante storie della nuova Brescia, costruita cavalcando l'onda dello sviluppo economico. Il ritrovo sarà ai piedi del Cavalcavia Kennedy (lato via Saffi).

#088 29/10/22 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara

NEW

### Brescia e le Dieci Giornate... con o senza la criniera?

Un itinerario nei luoghi dove si sono svolte le Dieci Giornate: Piazza della Loggia, Teatro Grande, Piazzale Arnaldo, Piazza Tito Speri e altri ancora. Il ritrovo sarà sotto la Loggia di Piazza della Loggia.

#089 03/11/22 GIO 18.00-20.00 Contavalli Lara

NEW

## Grafologia: i segreti della scrittura

20 ORE | 195€

Il corso ti mostrerà come la scrittura sia lo specchio di una persona e di come questa sia unica per ogni individuo, come le sue impronte digitali o il suo DNA.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 15 ottobre alle ore 9.30 presso il Centro.

#090 22/10/22 - 21/01/23 SAB 9.30-11.30 Belotti Orietta Via Cremona 99

## Pratica la scrittura e la calligrafia cinese

12,5 ORE | 155€

Durante il corso affronterai argomenti quali: l'evoluzione degli stili calligrafici e l'importanza della 书法 "shufa" come espressione artistica, l'origine dei pittogrammi, le regole di scrittura dei caratteri e la metodologia per l'uso dei pennelli. Nella quota di iscrizione è compreso il kit contenente pennelli, inchiostro e carta.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 15 ottobre alle ore 9.30 presso il Centro.

#091  22/10/22  
19/11/22  SAB  
9.30-12.00  Conticelli Cristiana  
Wei Yuzhang Via Cremona 99


NEW

## La filosofia e la sua storia

24 ORE | 235€

Il corso affronta due dimensioni importanti: in primo luogo il tema delle grandi domande esistenziali: senso del vivere, significato del conoscere, verità, male, sofferenza, morte. In secondo luogo lo sviluppo della filosofia nella cultura occidentale: dai grandi maestri del mondo antico fino al dibattito contemporaneo tra scienza, antropologia, religione, arte, letteratura.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 10 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.




#092  17/10/22  
23/01/23  LUN  
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

## Psicologia

24 ORE | 235€

Il corso affronterà i seguenti temi: teorie della personalità, salute e malattia secondo le diverse concezioni antropologiche. Sarà posta particolare attenzione ai disturbi della persona riguardo al corpo, alla mente, all'anima ed ai disturbi in relazione alla famiglia, alla società, alla cultura, alla religione. Si approfondirà la relazione decisiva tra la gerarchia dei valori (personali e sociali) e il problema dell'autostima nelle sue tappe evolutive: dall'infanzia alla giovinezza, all'età matura e alla vecchiaia.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 12 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#093  19/10/22  
18/01/23  MER  
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

## Storia e antropologia:

### l'evoluzione della morale e dei valori dall'antichità ad oggi

10 ORE | 95€

Durante il corso esplorerai le figure simboliche e antropologiche dall'antichità all'Umanesimo-Rinascimento: il sapiente, il soldato, il cristiano, il monaco, il cavaliere, il mercante e il professore delle nascenti università. In conclusione al corso affronterai la crisi dell'unità europea del 1500 con la nascita del protestantesimo e dei nazionalismi.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 11 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#094  18/10/22  
22/11/22  MAR  
20.00-22.00  Padula Antonio Via Cremona 99

NEW

# Arte, Musica & Creatività

Impara l'arte e... mettila in scena, suonala o dipingila con noi! Scegli il corso che fa per te tra pittura, chitarra, teatro, scrittura, cucito e molti altri.

I nostri docenti qualificati ti guideranno nella scelta dei colori, delle forme, delle parole e delle note.

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE



> Info e  
prenotazioni

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Arte, Musica & Creatività



## Disegno

### Disegno

Il corso di livello base ti permetterà di apprendere le tecniche per riprodurre in maniera realistica immagini, luci e ombre. Il corso di livello avanzato ti permetterà di ottenere maggiore autonomia nel disegno, nella gestione del supporto e nella realizzazione di un'opera.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.

#### Livello base

26 ORE | 255€

#095 11/10/22  
24/01/23 MAR  
20.00-22.00 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

#### Livello avanzato

26 ORE | 255€

#096 12/10/22  
18/01/23 MER  
20.15-22.15 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

## Ritratto

### Ritratto

Durante il corso di livello base imparerai a realizzare un corpo umano in prospettiva e renderlo realistico mediante il chiaro-scuro per conferirgli maggior tridimensionalità. Durante il corso di livello avanzato acquisirai le competenze per svolgere in autonomia un ritratto dal vivo.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 20.15 presso il Centro.

#### Livello base

26 ORE | 295€

#097 10/10/22  
23/01/23 LUN  
20.15-22.15 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

#### Livello avanzato

26 ORE | 295€

#098 12/10/22  
18/01/23 MER  
18.00-20.00 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

## Fumetto

### Laboratorio di fumetto

26 ORE | 255€

Il corso, consigliato a chi ha una buona tecnica grafica, ti permetterà di realizzare un fumetto a livello professionale. L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.

#099 13/10/22  
26/01/23 GIO  
18.00-20.00 Galli Marco Via Cremona 99

## Pittura

### Pittura

Durante i corsi affronterai la tecnica del disegno, per continuare con cenni di teoria del colore ed esercizi di mescolanza del colore con la tecnica della pittura ad olio. In seguito realizzerai quadri con soggetti diversi: dalla natura morta al paesaggio, sino ad arrivare al ritratto. L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it). Partecipa alla lezione introduttiva gratuita del Prof. Fortunato Marco in data 5 ottobre alle ore 15.30 e del Prof. Franzoni Riccardo in data 4 ottobre alle ore 20.00.

#### Livello base

26 ORE | 255€

#100 12/10/22  
18/01/23 MER  
15.30-17.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

#101 11/10/22  
24/01/23 MAR  
20.00-22.00 Franzoni Riccardo Via Cremona 99

#### Livello avanzato

36 ORE | 345€

#102 11/10/22  
17/01/23 MAR  
15.30-18.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

#103 13/10/22  
19/01/23 GIO  
17.30-20.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

## Pittura a olio

### Pittura a olio

Nella prima parte del corso di livello base ti saranno trasmesse le nozioni della teoria del colore e dell'utilizzo degli strumenti per la realizzazione di dipinti su tela, cartone o tavola. Sotto la guida del maestro realizzerai soggetti diversi: dal paesaggio alla natura morta, alla figura umana, alla copia dei dipinti celebri. Durante il livello avanzato potrai scegliere tu il soggetto da dipingere.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#### Livello base

26 ORE | 255€

#104 10/10/22  
23/01/23 LUN  
20.00-22.00 Franzoni Riccardo Via Cremona 99

#### Livello avanzato

26 ORE | 255€

#105 12/10/22  
18/01/23 MER  
20.15-22.15 Franzoni Riccardo Via Cremona 99

## Acquarello

### Acquarello

26 ORE | 255€

Cimentandoti nella realizzazione di diverse opere avrai modo di sperimentare le tre tecniche principali dell'acquarello: tecnica base a secco, a velature e acquarello e grafite.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.

#106 10/10/22  
23/01/23 LUN  
18.00-20.00 Mancini Barbara Via Cremona 99

## Laboratorio di scultura in argilla

36 ORE | 355€

Durante il corso avrai modo di realizzare almeno due opere in argilla. Nelle lezioni verranno fornite anche nozioni storiche, biografiche e stilistiche su scultori della storia dell'arte. Nella quota di iscrizione è compresa l'argilla. L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 4 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.

#107  11/10/22  
17/01/23  MAR  
18.00-21.00  Duchì Rita Via Cremona 99

NEW

## Fotografia

## Fotografia

Durante il corso di livello base acquisirai le competenze di base per un consapevole utilizzo della macchina fotografica e durante il corso di livello avanzato imparerai a realizzare con la tua macchina fotografica ritratti e autoritratti, foto notturne ai paesaggi e diventerai autonomo sull'uso dei filtri, imparando anche a elaborare file raw. Effettuerai, con la docente, delle uscite sul territorio per la realizzazione di scatti che saranno poi oggetto di confronto in classe. Per partecipare al corso dovrai essere provvisto di una macchina fotografica digitale (per il livello base) e Reflex (per il livello avanzato).

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

**Livello base** 20 ORE | 220€

#108  10/10/22  
19/12/22  LUN  
20.00-22.00  Arici Tiziana Via Cremona 99

**Livello avanzato** 20 ORE | 220€

#109  11/10/22  
20/12/22  MAR  
20.00-22.00  Arici Tiziana Via Cremona 99

## Fotografia di reportage

12 ORE | 135€

Il corso, teorico-pratico, ti permetterà di conoscere il linguaggio del reportage sia dal punto di vista espressivo, sia dal punto di vista tecnico/pratico. La penultima lezione sarà in esterna per sperimentare quanto appreso in aula. Per partecipare al corso è doverai essere in possesso di una macchina fotografica Reflex o mirrorless o cellulare.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#110  13/10/22  
17/11/22  GIO  
20.00-22.00  Biatta Matteo Via Cremona 99

NEW

Teatro dell'improvvisazione:  
scuola di vita per affrontare l'imprevisto | Base

39 ORE | 375€

Durante il corso scoprirai l'arte dell'improvvisazione che ti sarà fedele compagna dentro e fuori il teatro. Grazie ad esercizi e giochi teatrali riuscirai a metterti in gioco e a scoprire aspetti di te nascosti.

È consigliato indossare abbigliamento comodo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 ottobre alle ore 9.00 presso il Centro.

#111  15/10/22  
04/02/23  SAB  
9.00-12.00  Mattei Alessandra Via Cremona 99

NEW

Dal teatro dell'improvvisazione alla messa in scena del tuo  
personaggio | Avanzato

39 ORE | 375€

Dall'improvvisazione passerai al testo scenico e al lavoro dell'attore sul personaggio (metodo Stanislavskij). Il percorso vedrà una partenza fortemente fisica per arrivare al testo, dal movimento alla parola.

È consigliato indossare abbigliamento comodo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 5 ottobre alle ore 19.30 presso il Centro.

#112  12/10/22  
18/01/23  MER  
19.30-22.30  Mattei Alessandra Via Cremona 99

NEW

## Le basi del teatro e della recitazione

26 ORE | 245€

Durante le lezioni capirai come usare la voce, il corpo, gli oggetti scenici e potrai creare partiture testuali individuali e di gruppo. È consigliato indossare abbigliamento comodo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.

#113  13/10/22  
26/01/23  GIO  
18.00-20.00  D'Aquila Michele Via Cremona 99




NEW

Mettiti alla prova con i mestieri del teatro:  
drammaturgia, regia e recitazione | Avanzato

26 ORE | 245€

Durante il corso potrai decidere di essere attore, regista o drammaturgo e giocare con le maschere e i costumi nonché provare l'emozione di creare il tuo personaggio. Tutto ciò per avviarti a scoprire il tuo "gusto" teatrale. È consigliato indossare abbigliamento comodo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 20.15 presso il Centro.

#114  13/10/22  
26/01/23  GIO  
20.15-22.15  D'Aquila Michele Via Cremona 99

NEW

## Scrittura e calligrafia

### Calligrafia brush pen

4 ORE | 45€

Impara a usare i brush pen per creare lettere piene di stile ed emozione. Durante il corso creerai lettere minuscole e maiuscole con diversi stili e sfumature.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

#115  10/10/22  
17/10/22  LUN  
17.00-19.00  Scaroni Laura Via Cremona 99

NEW

### Laboratorio di scrittura creativa

Il corso di livello base ti illustrerà le varie tipologie di scrittura, mentre il corso di livello avanzato ti permetterà di consolidare le strutture narrative già acquisite e di aumentare la confidenza con gli strumenti della scrittura creativa vera e propria. Le lezioni alterneranno teoria e momenti di confronto dei lavori di ciascuno per acquisire correttezza, chiarezza ed efficacia nell'espressione.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.

**Livello base** 20 ORE | 215€

#116  10/10/22  
19/12/22  LUN  
18.00-20.00  Guarneri Anita  
Beatrice Via Cremona 99

**Livello avanzato** 20 ORE | 215€

#117  10/10/22  
19/12/22  LUN  
20.00-22.00  Guarneri Anita  
Beatrice Via Cremona 99

## Musica

### Laboratorio di canto

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi o approfondire il mondo del canto e usare la propria voce come strumento musicale risonante e espressivo.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 4 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.

**Livello base** 18 ORE | 180€

#118  11/10/22  
17/01/23  MAR  
18.00-19.30  Gatti Ivana Emilia Via Cremona 99

**Livello avanzato** 18 ORE | 180€

#119  11/10/22  
17/01/23  MAR  
20.00-21.30  Gatti Ivana Emilia Via Cremona 99

### Chitarra | Base

18 ORE | 165€

Il corso ti permetterà di acquisire le competenze fondamentali per iniziare a suonare la chitarra in autonomia. Per partecipare è necessario che tu possieda una chitarra personale classica o acustica.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#120  10/10/22  
16/01/23  LUN  
20.00-21.30  Distefano Andrea Via Cremona 99

## Composizione floreale

### Tecnica floreale: i colori dell'autunno tra fiori e zucche

i FIORI di BEPPE

2 ORE | 50€

Durante il corso, in partnership con I fiori di Beppe, imparerai a realizzare una composizione autunnale con fiori, bacche e zucche. I materiali verranno forniti dal centro e al termine della lezione potrai portare a casa la tua composizione.

#121  24/10/22  LUN  
18.30-20.30  Lagonigro  
Giuseppe Via Cremona 99

NEW

## Make-up e beauty

### Armocromia: scopri quali sono i tuoi colori

8 ORE | 85€

Nel corso scoprirai quali sono i colori della tua palette e come ti sanno valorizzare. Durante il corso avrai modo di scoprire qual è il tuo sottotono (caldo o freddo) e la tua stagione di appartenenza. In aula avrai modo di fare il test dei colori con le cornici cromatiche.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 5 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.

#122  12/10/22  
02/11/22  MER  
18.00-20.00  Rumi Ida Via Cremona 99

NEW

### Beauty routine del viso

3 ORE | 30€

Il corso ti permetterà di acquisire gli strumenti per conoscere la tua pelle, per comprendere quali siano i prodotti indispensabili ed efficaci, come correggere le piccole imperfezioni, i segni del tempo e quali sono i gesti quotidiani da adottare per una pelle perfetta. L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 ottobre alle ore 9.00 presso il Centro.

#123  15/10/22  SAB  
9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99



### Trucco anti-age

6 ORE | 60€

Il corso ti illustrerà le tecniche correttive e di valorizzazione degli occhi, delle labbra e degli zigomi e proseguirà mostrando la tecnica di infoltimento delle sopracciglia e la correzione di piccole imperfezioni.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 ottobre alle ore 9.00 presso il Centro.

#124  22/10/22  
29/10/22  SAB  
9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

NEW

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)



## Make-up: le regole base per un trucco quotidiano veloce e perfetto

3 ORE | 30€

Il corso ti permetterà di comprendere le regole per scegliere e stendere il fondotinta, correttore, cipria, blush e illuminante e come ottenere un contouring che valorizzi il viso.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 ottobre alle ore 9.00 presso il Centro.

#125  05/11/22  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

## Trucco occhi e sopracciglia

3 ORE | 30€

Il corso ti permetterà di acquisire gli strumenti per capire come esaltare lo sguardo, come scegliere i colori degli ombretti in base alla tipologia di occhio, come stendere eyeliner e il mascara.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 ottobre alle ore 9.00 presso il Centro.

#126  12/11/22  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

## Trucco labbra

3 ORE | 30€

Il corso ti permetterà di comprendere le regole per scegliere e stendere rossetti, gloss e matite. Imparerai come valorizzare le labbra come ingrandirle e come correggere gli eventuali inestetismi.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 ottobre alle ore 9.00 presso il Centro.

#127  19/11/22  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

## Cucito

### Cucito di sopravvivenza

9 ORE | 95€

Il corso ti permetterà di acquisire le conoscenze base per risolvere in autonomia le piccole emergenze sartoriali quotidiane. Imparerai ad usare ago, filo, forbici e macchina da cucire.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 17.00 presso il Centro.

#128  10/10/22  
24/10/22  LUN 17.00-20.00  Benet Morera  
Marta Via Cremona 99

## Cucito creativo per la casa

15 ORE | 165€

Imparerai ad eseguire le prime cuciture a macchina, a mano e a sviluppare la tua creatività realizzando piccoli oggetti per la casa.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 17.00 presso il Centro.

#129  07/11/22  
05/12/22  LUN 17.00-20.00  Benet Morera  
Marta Via Cremona 99

## Il tuo guardaroba fatto a mano

18 ORE | 195€

Durante il corso ti verrà mostrato tutto il processo di creazione di un abito: dalla scelta della stoffa fino alla realizzazione delle finiture. Sceglierai fra diversi modelli di gonna, abito, pantalone o bluse semplici e imparerai a correggere i difetti e ad adattarli al tuo gusto.

L'elenco del materiale da acquistare è disponibile sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 17.00 presso il Centro.

#130  12/12/22  
30/01/23  LUN 17.00-20.00  Benet Morera  
Marta Via Cremona 99

## Prestigiazione




### Prestigiazione:

#### trucchi d'effetto con carte, monete e oggetti che hai in tasca

12 ORE | 135€

Imparerai come stupire una o più persone in qualsiasi momento, anche senza 'attrezzi' magici particolari.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 4 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.




#131  11/10/22  
22/11/22  MAR 20.00-22.00  Rusconi  
Alessandro Via Cremona 99

### Mentalismo

12 ORE | 135€

Durante il corso apprenderai come utilizzare la psicologia dell'inganno, la tecnica per le esecuzioni delle performance e come affascinare il pubblico con la parola.

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 4 ottobre alle ore 21.00 presso il Centro.

#132  29/11/22  
17/01/23  MAR 20.00-22.00  Rusconi  
Alessandro Via Cremona 99



L'Ufficio Servizi al Lavoro del Gruppo Foppa sostiene la qualificazione e lo sviluppo delle persone, supportando il loro **inserimento nel mondo del lavoro** e proponendo percorsi formativi di sviluppo e **aggiornamento delle competenze**.

Offre **servizi gratuiti** grazie ai programmi di politiche attive di Regione Lombardia (**GOL**, Dote Unica Lavoro, Garanzia Giovani, Formazione Continua, Formare per Assumere).



Scopri tutti i servizi, fissa il tuo **appuntamento personalizzato**.



Via Tommaseo 49 – 25128 Brescia – 030 383368  
serviziallavoro@foppagroup.it

# Cucina, Pasticceria & Co.

**Stupisci i tuoi ospiti con piatti da chef e sorprendili con abbinamenti raffinati!**

Chef, enologi-sommelier e mastri birrai ti guideranno, in un clima conviviale, attraverso un percorso alla scoperta di nuovi ingredienti, abbinamenti e sapori.

**Se è questo quello che cerchi, prenota le lezioni introduttive gratuite!**

**LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE**



**> Info e  
prenotazioni**

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito  
[www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Cucina, Pasticceria & Co.



## Masterclass

Per partecipare porta con te grembiule, canovaccio, cappello/cuffia, idoneo contenitore per alimenti e una penna per annotare i consigli culinari. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 11 ottobre alle ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.**

### Il sushi e la cucina giapponese

4 ORE | 95€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi del sushi, sashimi e tempura. Una serata in cui potrai conoscere le varietà di cottura del riso, di taglio del pesce e eseguirai tre tipi di sushi: hosomaki, uramaki e nigiri.

#133 17/11/22 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### Mignon e macarons

4 ORE | 95€

Il corso prevede la realizzazione di prelibatezze mignon di pasticceria sia fresca che secca, dal buffet di pasticcini tradizionali a quelli più innovativi e moderni, dalla pasticceria francese a quella italiana.

#134 21/11/22 LUN 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

### Cucina spagnola: tapas, paella, gazpacho e crema catalana

4 ORE | 95€

Il corso prevede la realizzazione di piatti tipici della cucina spagnola e finger food dolci e salati.

#135 24/11/22 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### Finger food e piccola pasticceria salata

4 ORE | 95€

Durante il corso imparerai a realizzare prodotti salati adatti per aperitivi e buffet utilizzando le tecniche e prodotti della pasticceria tradizionale come bocconcini salati, tartellette, quiches di pasta sfoglia e prodotti derivati come pizzette, torte salate, salatini, girelle di verdure e altre sfiziosità.

#136 28/11/22 LUN 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

### Idee per il menù di Natale

4 ORE | 95€

Durante il corso lo chef ti mostrerà i procedimenti per cucinare pietanze tipiche come il cappon e l'anguilla accompagnati da prodotti invernali come funghi, zucca e castagne. Il dolce previsto come conclusione del menù sarà il famoso tronchetto di Natale.

#137 01/12/22 GIO 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

### Sapori mediterranei

4 ORE | 95€

Durante il corso ti verranno fornite informazioni sul miglior abbinamento degli ingredienti stagionali con carne e pesce e sul riconoscimento delle proprietà benefiche di alcuni alimenti tipici del Mediterraneo. Nel corso cucinerai la parmigiana di melanzane moderna, il risotto al limone con tartare di gamberi e il rombo agli aromi, crema di piselli e pomodori confit.

#138 01/12/22 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### I segreti del riso

4 ORE | 95€

Durante il corso imparerai come utilizzare il riso nelle sue varietà e conoscerai le caratteristiche che lo contraddistinguono.

#139 06/12/22 MAR 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

### La pizza homemade

4 ORE | 95€

Il corso ti fornirà le basi per usare le diverse farine e lieviti. Ti verranno spiegate le varie tecniche di impasto, i tempi di lievitazione, le modalità di cottura nel forno di casa fino alla farcitura della pizza.

#140 13/12/22 MAR 18.00-22.00 Chef CFP Canossa Via S. Antonio 53

### Cucini-amo la carne

4 ORE | 95€

Il corso si propone di mostrare le peculiarità dei vari tagli di carne ed il loro utilizzo più appropriato. Durante la serata realizzerai piatti semplici e veloci utilizzando le varie tipologie di carne che il mercato ti offre, dalla carne bianca più magra e leggera alla carne rossa più impegnativa.

#141 15/12/22 GIO 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

### La focaccia in teglia

4 ORE | 95€

Durante il corso ti verranno trasmesse le regole per la realizzazione di prodotti fragranti come appena sfornati. Grazie alla guida del docente realizzerai passo per passo varietà di focacce salate tradizionali e facite.

#142 20/12/22 MAR 18.00-22.00 Chef CFP Canossa Via S. Antonio 53

## Cucina e pasticceria

*Le corsi comprendono il seguente materiale: dispensa-ricettario, divisa composta da grembiule, torcione, cappello o cuffia. Per partecipare al corso si consiglia di premunirsi di idoneo contenitore per alimenti, una penna e un blocco per annotare i consigli culinari.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 11 ottobre alle ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.**

### Passione cucina | Base

28 ORE | 525€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi e le tecniche fondamentali per avere successo in cucina. Cucinerai antipasti, primi e secondi piatti, carni e pesci, torte e dessert al cucchiaino. Tutte le esecuzioni saranno realizzate passo per passo, sino alla guarnizione del piatto. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati.

#143 17/10/22  
14/11/22 LUN-GIO 18.00-21.30 Abbondini Marco  
Ricci Angelo Via S. Antonio 53

### Pasticceria | Base

24 ORE | 495€

Il corso ti consentirà di apprendere le basi e le tecniche fondamentali del mondo della pasticceria. Pasta frolla, sfoglia, pan di Spagna, bignè, creme, brioches, biscotti, torte da forno e prodotti lievitati per te non avranno più segreti. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati.

#144 18/10/22  
29/11/22 MAR 18.00-22.00 Genois Remi Via S. Antonio 53

## Beverage

### Degustazione gin

2 ORE | 75€

Durante il corso avrai l'opportunità di scoprire le sfumature e la storia di questo famoso distillato. Non mancheranno anche cenni relativi alle materie prime e alle differenti tecniche di produzione. Durante la serata degusterai 5 gin particolarmente rappresentativi.

#145  25/10/22  MAR 20.00-22.00  Minoni Andrea Via Cremona 99

NEW



### Birra artigianale: tecniche di produzione e degustazione

12 ORE | 150€

Il corso, in partnership con il Birrifico Curtense, coniuga teoria e approccio pratico attraverso la degustazione di alcune tipologie di birra provenienti da diverse aree geografiche.

L'ultima lezione si terrà sabato 26 novembre dalle 11.00 alle 13.00 presso il Birrifico Curtense (in via Luigi Cadorna, 53 - Monterotondo, frazione di Passirano).

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 12 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#146  19/10/22  
26/11/22  MER 20.00-22.00  Bilotto Stefano Via Cremona 99



### Degustazione vini

15 ORE | 270€

Il corso, tenuto dall'enologo e sommelier Gastaldi Filippo, ti permetterà di acquisire gli strumenti necessari per poter assaporare e scegliere i vini con consapevolezza. Le lezioni avranno sempre una parte teorica (legata al mondo dell'enologia e della viticoltura) e una parte pratica di degustazione. *Ti verrà consegnato un set di 6 bicchieri Rastal.*

Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 12 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.

#147  19/10/22  
16/11/22  MER 20.00-23.00  Gastaldi Filippo Via Cremona 99



# Fitness & Benessere

Ritrova il tuo benessere  
e mantieniti in forma!

Scegli il corso che fa per te tra cardio pilates, training autogeno e molti altri. Seguendo i percorsi studiati dai nostri trainer esperti acquisirai in modo naturale armonia tra corpo e mente.

Cosa aspetti, prenota il tuo  
posto per partecipare alle lezioni  
introduttive gratuite!



LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE



> Info e  
prenotazioni

I programmi completi dei  
corsi sono disponibili sul sito  
[www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Fitness & Benessere



## Fitness

### Mat pilates (corpo libero)

15 LEZIONI | 195€

Durante le lezioni svolgerai esercizi a corpo libero che rafforzeranno e tonificheranno i muscoli addominali e lombari. *Per partecipare al corso dovrai dotarti di un tappetino e salvietta personale.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.**

#148 04/10/22 31/01/23 MAR 18.30-19.20 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

### Cardio pilates

15 LEZIONI | 195€

Il corso ti permetterà di abbinare i benefici della disciplina del pilates a quelli del fitness, aiutandoti così a tonificare tutto il corpo, aumentare la resistenza muscolare e allo stesso tempo correggere la postura.

*Per partecipare al corso dovrai dotarti di un tappetino e salvietta personale.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 19.30 presso il Centro.**

#149 04/10/22 31/01/23 MAR 19.30-20.20 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

### Pilates matwork (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 150€

Il corso è concepito per potenziare, allungare e rieducare la muscolatura di tutto il corpo in modo bilanciato al fine di migliorare la postura e l'elasticità articolare.

*Per partecipare al corso dovrai dotarti di un tappetino e salvietta personale.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.40 presso il Centro.**

#150 03/10/22 30/01/23 LUN 18.40-19.30 Fogazzi Claudia Via Cremona 99

### Tools pilates (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 195€

Durante le lezioni accompagnerai gli esercizi con attrezzi quali ring, soft ball, elastici, bastoni. Grazie a questo corso potrai riequilibrare la muscolatura, migliorare la circolazione e la mobilità delle articolazioni nonché sciogliere le tensioni provocate da posture scorrette. *Per partecipare al corso dovrai dotarti di un tappetino e salvietta personale.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 29 settembre alle ore 19.00 presso il Centro.**

#151 06/10/22 02/02/23 GIO 19.00-19.50 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

### Allenamento cardio+addominali

15 LEZIONI | 195€

Il corso ti permetterà di tonificare a ritmo di musica il tuo corpo con un focus sull'addome. Grazie a questo corso migliorerai il tuo tono cardiovascolare e muscolare.

*Per partecipare al corso dovrai dotarti di un tappetino e salvietta personale.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 27 settembre alle ore 20.30 presso il Centro.**

#152 04/10/22 31/01/23 MAR 20.30-21.20 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

### Functional training

15 LEZIONI | 195€

Durante il corso eseguirai una sequenza di esercizi intervallati da brevi pause. Contraendo i muscoli in modo sinergico brucerai più energia in minor tempo.

*Per partecipare al corso dovrai dotarti di un tappetino e salvietta personale.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 29 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

#153 06/10/22 02/02/23 GIO 20.00-20.50 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

## Benessere

### Yoga

10 LEZIONI | 145€

Il corso, realizzato in collaborazione con Maïa Center, ti permetterà di trovare energia mentale, concentrazione, calma interiore profonda e equilibrio tra fisico, mente e spirito.

*Per partecipare al corso dovrai dotarti di un tappetino e salvietta personale.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.**

#154 10/10/22 19/12/22 LUN 20.00-21.00 Comelli Sabrina Via Cremona 99

### Tai chi chuan

Il tai chi chuan è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto di Ying-Yang, l'alternarsi degli opposti. Questa disciplina può essere praticata a tutte le età e ti permetterà di migliorare e mantenere la tua salute.

*Per partecipare è consigliato un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 28 settembre alle ore 18.45 presso il Centro.**

#### Livello base

30 LEZIONI | 390€

#155 05/10/22 04/02/23 MER 18.45-19.45 SAB 10.00-11.00 Vitti William Via Cremona 99

#### Livello avanzato

30 LEZIONI | 390€

#156 05/10/22 04/02/23 MER 20.00-21.00 SAB 11.15-12.15 Vitti William Via Cremona 99

**Da lunedì mi metto a dieta!**

**O imparo a gestire la mia alimentazione?**

Durante il corso ti verranno fornite le nozioni per costruire le tue sane abitudini alimentari e le strategie per destreggiarti in tutte le situazioni in cui si presenta il cibo (es. aperitivi, buffet, cene).

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 3 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.**

**5 LEZIONI | 85€**

#157

10/10/22  
14/11/22

LUN  
20.00-21.30



Coffinardi Sara

Via Cremona 99

NEW

**Training autogeno e psicologia del benessere**

**10 LEZIONI | 285€**

Il corso ti presenterà le tecniche di rilassamento e di corretta respirazione integrate da nozioni di psicologia del benessere (pensiero positivo, buona gestione delle emozioni).

*Per partecipare è consigliato abbigliamento comodo, telo e tappetino.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 6 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#158

13/10/22  
22/12/22

GIO  
18.00-20.00



Belotti Orietta

Via Cremona 99

# Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Migliora te stesso: acquisisci nuove skills, rendi la tua comunicazione più efficace e diventa imprenditore di te stesso!

Cosa aspetti, prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

**LEZIONI  
INTRODUTTIVE  
GRATUITE**

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)



> **Info e  
prenotazioni**

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Lavoro, Comunicazione & Soft Skills



## La gestione del tempo e le scelte decisionali

8 ORE | 145€

Durante il corso scoprirai quali sono i metodi efficaci per pianificare le tue attività in modo da rendere le tue giornate più produttive. Imparerai le strategie per definire le priorità, i principi di Project Management e il metodo POSEC. **Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 10 ottobre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#159 17/10/22  
14/11/22 LUN  
18.00-20.00 Moroni Michele Via Cremona 99

## Tecniche di vendita: parole e strategie vincenti

8 ORE | 145€

Il corso ti permetterà di conoscere le fasi del processo di vendita e le parole e le strategie efficaci che ti condurranno a concludere una vendita.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 10 ottobre alle ore 20.00 presso il Centro.**

#160 17/10/22  
14/11/22 LUN  
20.00-22.00 Moroni Michele Via Cremona 99

## La gestione delle relazioni e dei conflitti in azienda

8 ORE | 145€

Creare relazioni positive, prevenire i conflitti interpersonali, essere leader nelle relazionali sono alcuni dei temi che verranno trattati nel corso. Il percorso ha l'obiettivo di fornirti le competenze per gestire efficacemente i rapporti aziendali e quindi migliorare il tuo ambiente lavorativo. Il corso si terrà nelle seguenti date: 5 e 19 ottobre e 2 e 16 novembre.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 28 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.**

#161 05/10/22  
16/11/22 MER  
18.30-20.30 Rocca Fabio Via Cremona 99

## La comunicazione relazionale e non verbale

12 ORE | 145€

Un percorso che ti permetterà di migliorare le tue capacità comunicative entrando in relazione con l'altro. Il corso ti mostrerà come parole e gesti devono essere perfettamente coordinati per far sì che il messaggio arrivi in maniera efficace al destinatario.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

#162 03/10/22  
14/11/22 LUN  
20.00-22.00 Omassi Sergio Via Cremona 99

## Come parlare in video: tecniche per essere disinvolti ed efficaci

16 ORE | 210€

Durante il corso pratico imparerai come parlare e muoverti davanti all'obiettivo di una telecamera di un cellulare o di una cinepresa per far emergere la versione più spontanea e rappresentativa di ciò che desideri comunicare di te, del tuo lavoro o di ciò che ami.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 29 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#163 06/10/22  
24/11/22 GIO  
18.00-20.00 Scola Anna Via Cremona 99

## La voce della leadership: usa la voce per guidare, ispirare e conquistare

16 ORE | 210€

Attraverso esercizi ed improvvisazioni scoprirai le potenzialità della voce quale potente mezzo per guidare, ispirare, conquistare ed esercitare il tuo carisma. Al termine del corso saprai cambiare tono, ritmo e registro espressivo in base alle circostanze, al messaggio e al carattere dei tuoi uditori.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 29 settembre alle ore 20.00 presso il Centro.**

#164 06/10/22  
24/11/22 GIO  
20.00-22.00 Scola Anna Via Cremona 99

## Public speaking: fatti capire, convinci e gestisci l'ansia

22 ORE | 230€

Durante il corso ti saranno fornite le tecniche per affrontare un discorso in pubblico in maniera brillante e coinvolgente. Il corso ti fornirà gli strumenti per: organizzare un discorso che catturi l'attenzione, scegliere le parole e le pause giuste, gestire l'ansia e mostrare sicurezza.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.**

#165 03/10/22  
19/12/22 LUN  
18.30-20.30 Mattei Alessandra Via Cremona 99

## Dizione e linguaggio espressivo

24 ORE | 315€

Durante il corso ti verranno fornite le nozioni per comunicare in modo efficace e personale attraverso un uso corretto della dizione e del tono di voce. Per acquisire queste capacità partirai dalla lettura espressiva di testi e da esercizi di comunicazione.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 8 ottobre alle ore 9.00 presso il Centro.**

#166 15/10/22  
03/12/22 SAB  
9.00-12.00 Scola Anna Via Cremona 99

## Elaborazione delle buste paga

30 ORE | 475€

Il corso ti consentirà di acquisire le competenze, teoriche e pratiche, per una corretta gestione delle paghe e dei contributi aziendali.

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.30 presso il Centro.**

#167 03/10/22  
30/01/23 LUN  
18.30-20.30 Lanfranchi Guido Via Cremona 99

## Contabilità

60 ORE | 595€

Il corso ti permetterà di acquisire le competenze per redigere un ritratto di un'azienda leggendo il suo bilancio d'esercizio. *Per partecipare è necessario premunirsi di due quaderni di contabilità a partita doppia.*

**Partecipa alla lezione introduttiva gratuita in data 26 settembre alle ore 18.00 presso il Centro.**

#168 03/10/22  
30/01/23 LUN-MER  
18.00-20.00 Pasolini Marco Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi sono disponibili su: [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

# Informazioni generali

La partecipazione alle attività promosse dal Centro Linguistico Culturale San Clemente è regolata dalle presenti condizioni che formano parte integrante di ogni iscrizione ai percorsi formativi.

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente informa che tutti i percorsi formativi di gruppo sono a numero chiuso e potranno essere svolti solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, funzionale allo svolgimento delle lezioni.

È diritto del Centro Linguistico Culturale San Clemente riservarsi la possibilità di annullare/non attivare il corso scelto che non raggiunga il numero sufficiente di iscritti, **rimborsando totalmente la quota versata e/o offrendo all'interessato pagante un corso alternativo di natura personalizzata o apportando modifiche al numero di ore erogabili.**

I corsi formativi possono essere erogati in presenza e/o online. In situazioni di emergenza e/o cause di forza maggiore il Centro Linguistico Culturale San Clemente ha mandato di modificare l'erogazione dei corsi in presenza attivandoli in modalità interattiva online e/o viceversa, riservando di modificare l'erogazione di fruizione secondo le direttive normative sociali. L'erogazione dei percorsi formativi in modalità online è equiparata alla fruizione in presenza, e a seguito di sottoscrizione resta obbligo dell'utente accettare senza rivalsa l'eventuale modifica dettata da situazioni emergenziali e non dipese dal Centro Linguistico Culturale San Clemente.

La rinuncia all'iscrizione (con esclusione utilizzo Carta Docente e 18app) potrà essere fatta esclusivamente in forma scritta: entro 10 giorni dalla data di inizio del corso con addebito del 50% del costo sostenuto; dal 9° giorno prima della data di inizio del corso in poi con addebito del 100%. A corso iniziato, in ogni caso, non sarà possibile recedere e non sarà pertanto possibile ottenere un rimborso o un voucher.

Non è possibile recuperare lezioni di gruppo perse e/o ottenere un rimborso di quota.

Per fruire di un **corso online** è necessario utilizzare la mail di natura istituzionale creata e fornita dal Centro Linguistico Culturale San Clemente, per l'accesso alla Piattaforma Google Meet.

Le attività dei corsi dell'area Fitness & Benessere sono pratici e come tali presentano dei rischi e chi si iscrive se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i corsi dell'area Cucina, Pasticceria & Co. sono destinati a persone maggiorenni. Il Centro Linguistico Culturale San Clemente per altri corsi erogati e svolti nella sede di Via Cremona, 99 Brescia e/o online si riserva di analizzare singolo caso sull'iscrizione di minorenni.

## Attestato di frequenza

Al termine di ogni percorso formativo i corsisti, che hanno frequentato almeno il 75% del monte ore del corso, possono richiedere direttamente alla Segreteria il rilascio dell'attestato di frequenza.

## Giorni di chiusura del Centro Linguistico Culturale San Clemente

Il Centro Linguistico Culturale San Clemente seguirà le seguenti chiusure:

- 31 ottobre 2022 e 1 novembre 2022
- Dal 8 dicembre al 10 dicembre 2022
- Dal 23 dicembre al 31 dicembre 2022
- Dal 1 gennaio al 7 gennaio 2023
- 15 febbraio 2023
- Dal 6 aprile al 11 aprile 2023
- 24 aprile e 25 aprile 2023
- 1 maggio 2023
- 2 giugno e 3 giugno 2023

Presentando la tua tessera d'iscrizione digitale nei negozi convenzionati avrai diritto ad un mondo di vantaggi. Scopri gli sconti a te riservati sul sito [www.centrosanclemente.it](http://www.centrosanclemente.it)

**adrianpam\***

**ADRIAN PAM SRL - ABBIGLIAMENTO**  
Via S. Polo, 42 - Brescia - 0302306044 - [www.adrianpam.it](http://www.adrianpam.it)



**BOTTEGA DELLA MUSICA DI CORNALI FABIO**  
Via S. Zeno, 123/B - Brescia - 030348877 - [www.bdmusic.it](http://www.bdmusic.it)



**BREVIVET SPA - AGENZIA VIAGGI**  
Via Trieste, 13 - Brescia - 0302895311 - [www.brevivet.it](http://www.brevivet.it)



**CASA DEL BOTTONE DI LE FORBICI D'ORO SRL**  
Via Delle Battaglie, 8 - Brescia - 03044203



**COLORIFICIO BRESCIANO 1909 SRL**  
Via Rose Di Sotto, 81 - Brescia - 0303773434 - [www.colorificiobresciano.it](http://www.colorificiobresciano.it)



**DANIEL LABORATORIO FLOREALE**  
Via Repubblica, 60/64 - Sarezzo - 030801748 - [www.danielb.it](http://www.danielb.it)



**ERBORISTERIA ALPESTRE**  
Corso Garibaldi, 41 - Brescia - 03045027 - [www.erboristeriaalpestre.it](http://www.erboristeriaalpestre.it)



**ESSEGI SRL - AUTOSCUOLE**

- Autoscuola Brixia, Via Chiusure, 15 - Brescia
- Autoscuola Scaini, Via Della Chiesa, 140 - Brescia
- Autoscuola Badia, Via Prima Villaggio Badia, 17 - Brescia
- Autoscuola Sanpolino, Corso L. Bazoli, 29 - Brescia
- Autoscuola Orlando, Via A. Modigliani, 153 - Brescia
- Autoscuola S. Eufemia, Via Indipendenza, 2 - Brescia
- Autoscuola Sangiorgio, Via G.A. Poli, 22 - Montichiari 030316007 - [www.essegiautoscuole.it](http://www.essegiautoscuole.it)



**GIBLOR'S ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE**  
Via N. Tartaglia, 31/C - Brescia - 03041085 - [www.divisecamicigavezzoli.com](http://www.divisecamicigavezzoli.com)



**GIALDINI SRL - ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E PER IL TEMPO LIBERO**  
Via Triumfina, 45 - Brescia - 0302002385 - [www.gialdini.it](http://www.gialdini.it)



**GIORNALE DI BRESCIA**  
Via Solferino, 22 - Brescia - 03037901 - [www.giornaledibrescia.it](http://www.giornaledibrescia.it)



**I SEGNI DELLO STILE DI LIDIA TRECCANI - PELLETERIA, VALIGERIA, ACCESSORI**  
Via Corsica, 110 - Brescia - 030220230



**LA TECNICA DI FLUSSI MARCELLA - TUTTO PER BELLE ARTI, CARTOLERIA E GRAFICA**  
Via Marconi, 13 - Brescia - 030305305 - [www.latecnicabrescia.it](http://www.latecnicabrescia.it)



**OTTICO A. BELLERI SRL**

- Ottico A. Belleri Srl Via Dante 2/A - Brescia
- Ottico A. Belleri Srl Via Diaz 36 - Brescia 0303752565 - [www.otticobelleri.it](http://www.otticobelleri.it)



**PERI BIGOGNO SOC. AGR. - CANTINA VITIVINICOLA**  
Via Garibaldi, 64 - Castenedolo - 0302731572 - [www.peribigogno.com](http://www.peribigogno.com)



**PROFUMERIA SILVANA**  
Contrada Soncin Rotto, 2/B - Brescia - 0303774755



**ROMEO SPORT SRL**  
Corso Martiri Della Libertà, 10/D - Brescia - 0303753530



# COLTIVA LA TUA PASSIONE



BRESCIA, VIA CREMONA 99  
030 377 05 54  
info@centrosanclemente.it  
www.centrosanclemente.it



CENTRO LINGUISTICO CULTURALE  
**SAN CLEMENTE**